

Panduan Popok Perekat

CARA MENGGANTI POPOK PEREKAT UNTUK BAYI YANG BARU LAHIR



Yuk, lakukan bersama!
Pastikan Moms sudah
mencuci tangan dengan bersih.



1

SIAPKAN POPOK BARU



Buka popok dan tegakkan sisi penahannya ke arah luar untuk menghindari kebocoran.



Letakkan popok baru di bawah popok lama hingga pada posisi pusar bayi.

2

BUKA POPOK BEKAS YANG TERKENA KOTORAN



Bayi sering pipis atau pup ketika popok sedang diganti, jadi tak perlu panik.

3

BERSIHKAN KOTORAN DARI KULIT BAYI, KEMUDIAN ANGGKAT PERLAHAN PANTAT BAYI UNTUK MENARIK POPOK LAMA



*Bagian dalam hanya untuk keperluan foto

Kalau bayi sudah selesai pup, bersihkan area pantat bayi termasuk pada lipatan-lipatannya.

*Pipis juga perlu dibersihkan. Hati-hati, jangan menarik kaki bayi secara paksa.

4

TARIK POPOK BEKAS YANG TELAH TERKENA KOTORAN



Angkat pantat bayi secara perlahan dan tarik popok lama

5

PAKAIKAN POPOK BARU



Rapikan bagian samping popok dengan jari-jari Moms, dan yakinkan posisi sisi penahannya tegak ketika memasang popok perekat. Pasang perekat pada posisi yang nyaman di seputar pinggang.

Untuk bayi laki-laki pastikan penisnya mengarah ke bawah.

REKATKAN PEREKAT POPOK PADA TEMPATNYA



Sambil memegang bagian samping popok, rekatkan perekat di sekitar pinggang dan kencangkan.



Hal yang perlu Moms perhatikan :

Perekat yang digunakan bisa dilepas-pasang berkali-kali

Popok tipe perekat memiliki panduan pemasangan popok dengan nomor 1 2 3 pada pinggang. Contohnya, Moms bisa merekatkan tape pada nomor 1 di kiri dan nomor 1 di kanan agar kedua sisi popok sama rata saat dipakai bayi ya Moms.

7

RAPIKAN BAGIAN KARET PELINDUNG KAKI



Cek lagi seluruh bagian popok bagian paha hingga selangkangan bayi, pastikan tidak ada yang terlipat ke dalam untuk mencegah bocor.

BAGAIMANA CARA MEMBUANG POPOK BEKAS PAKAI?



Buanglah kotoran dari popok ke toilet. Buanglah popok bekas dengan menggulung sekecil mungkin dan gunakan perekat pinggang untuk mengikatnya.