

# Panduan Popok Celana

## CARA MENGGANTI POPOK CELANA UNTUK BAYI YANG AKTIF.



Yuk, lakukan bersama!  
**Pastikan Moms sudah  
mencuci tangan dengan bersih.**



1

### SIAPKAN POPOK BARU



Pastikan Moms melihat tanda ini  
di bagian depan



Di bagian  
belakang Moms  
akan menemukan  
tape biru untuk  
membuang popok.

2

### LEPASKAN POPOK CELANA BEKAS YANG TELAH TERKENA KOTORAN



Turunkan ke bawah atau sobek bagian  
sampingnya.

3

## **BERSIHKAN AREA PANTAT BAYI**

Kulit bayi masih sangat sensitif, jadi pastikanlah kotoran dibersihkan dengan sempurna secara perlahan.

4

## **PAKAIKAN POPOK BARU**

Saat bayi berbaring pada punggungnya :



\* Bagian dalam hanya untuk keperluan foto



\* Bagian dalam hanya untuk keperluan foto

Masukkan kedua tangan Moms ke lubang kaki popok dan masukkan kaki bayi melalui lubang tersebut.

## RAPIKAN SISI KARET DAN PELINDUNG SAMPING



Gunakan jari Moms untuk merapikan sisi karet dan pelindung samping popok untuk mencegah kebocoran.

### PASTIKAN INI UNTUK BAYI LAKI-LAKI :

- ✓ APAKAH PENIS BAYI MENGARAH KE BAWAH?
- ✓ APAKAH PENIS BAYI TERLETAK DI ANTARA KARET PELINDUNG SISI KIRI DAN KANAN?



Apabila penis bayi mengarah ke atas atau berada di atas karet popok, maka pipis akan langsung bocor.

Setelah selesai mengganti popok, pastikan kembali letak penis bayi sudah berada di dalam karet popok dan mengarah ke bawah.



\* Bagian dalam hanya untuk keperluan foto

**Tarik popok hingga batas perut bayi. Popok celana mudah dipakaikan bahkan bila bayi berguling saat diganti popok.**

**Saat bayi dalam posisi berdiri :**



**Moms juga bisa menggantikan popok saat bayi pada posisi berdiri. Pastikan posisi berdirinya pada keadaan aman, seperti berpegangan pada Moms.**



**Ketika bayi sedang berpegangan pada sesuatu, masukkan kaki bayi melalui lubang, kemudian tarik bagian pinggang popok hingga menutupi perut.**



Nah, itu dia cara mengganti popok tanpa perlu khawatir kotoran menempel pada pantat bayi, Moms!

## **BAGAIMANA CARA MEMBUANG POPOK BEKAS PAKAI?**



**Buanglah kotoran dari popok ke toilet. Buanglah popok bekas dengan menggulung sekecil mungkin dan gunakan perekat plastik di belakang popok untuk mengikatnya.**